



STUDIO AYUR PRANA  
di Giovanna Scapin

## ***Il corpo & l'energia creatrice del sé....***

il Prana è il soffio vitale, il soffio immortale di vita... Ho deciso di chiamare il mio progetto Ayur, longevità e Prana, energia, perché anni di studi e pratica mi hanno dimostrato gli effetti portentosi che si possono ottenere lavorando sui corpi sottili.

**Benessere fisico, psichico e bellezza esteriore** sono sinonimo di serenità interiore. Ascoltare, sentire il prana del cliente, le sue emozioni, i suoi bisogni, mi permette di andare a riarmonizzare le sue energie, trattando disturbi fisici e psichici di vario genere. Amo la bellezza, amo vedere armonia nei visi e nei corpi. Ogni segno fisico è un segno nell'anima. Vado perciò a trattarla nel profondo per far scomparire le rughe dal un viso, per modificare un corpo segnato dal tempo e dalle prove della vita. Lavoro sulla mancanza di autostima, sull'incapacità di provare amore per se stessi, sulla rabbia, sulla frustrazione, e con il prana, aiuto a nutrire e a ringiovanire le cellule. **Il viso diventa più luminoso, le rughe sempre meno evidenti**, il corpo si rimodella, si rassoda, la fame nervosa si riduce e la mente si rasserenata. In questo lavoro io ci metto tutta la mia passione, la mia anima, perché non si tratta semplicemente di curare, ma soprattutto di sviluppare ciò che già abbiamo in noi come capacità di salute preventiva e guaritiva e come pure di energia e positività vitale. Rendiamoci consapevoli di questo, impariamo a conoscere ed a intercettare il soffio di vita immortale che è in noi.

Lifting pranico, il trattamento che non ti aspetti....

