

Obiettivo salute

Il potere calmante e taumaturgico dell'energia

Pranoterapia

L'esperta
Giovanna Scapin
illustra «l'arte
dell'energia»

● Il campo di energia che tutto plasma e tutto permea, manifestandosi talvolta anche ai sensi e agli strumenti tecnologici, è responsabile di molte situazioni, emozioni, paure, fobie e pensieri che limitano il nostro vivere quotidiano.

Il concetto. «Alla base della pranoterapia c'è un operatore che ha un vasto concetto della natura e di tutte le forze che si trovano ai piani superiori, al di sopra della vita pratica e materiale - spiega l'esperta del settore Giovanna Scapin -. Prende in considerazione queste forze e modella la propria vita in conformità con queste leggi naturali che le permettono di avere sensi amplificati, di sentire la tipologia, la quantità e la quantità di energia presente in una persona e di agi-

re per ripristinare una situazione ottimale di benessere psico-fisico».

Con questa premessa, possiamo più facilmente capire come le situazioni della vita ci condizionano, energie di tutti i tipi ci colpiscono e, il più delle volte, soccombiamo sotto il loro peso: stanchezza, ansia, pensieri che diventano ossessivi, malesseri fisici che si amplificano e sono espressione dell'insoddisfazione interiore: «Facilissimo entrare in una spirale di pensieri che si rincorrono: cosa fare per interrompere il circolo vizioso? Concentrarsi solo sul momento presente in cui viviamo è indubbiamente utile, in fin dei conti è l'unico reale. Porre l'attenzione su quanto si è vissuto in passato e pensare che non vogliamo rivivere la stessa situazione in futuro, vuol dire solo rafforzare il nostro schema mentale, anziché evitarlo. Pensiamo un momento alle persone depresse: sono dei meditatori straordinari, peccato lo facciamo sulle situazioni sbagliate, continuando con la loro energia, a rendere i pensieri sempre più cupi».

«Meditazione e tecniche di ri-



lassamento sono indubbiamente molto valide, se fatte con metodo, ma teniamo comunque presente che le energie psichiche non si dissolvono da sole, a differenza di quelle fisiche - continua Giovanna Scapin -. Queste ultime, nel giro di alcuni giorni, scemeranno fino a scomparire. Una delusione, una frustrazione, un lutto, permarranno in noi, se non interveniamo, per sempre, portandoci a comportamenti dettati da queste esperienze ed impedendoci così di essere aperti a nuove esperienze: la paura primaria ha senso, se mi trovo davanti una pistola puntata, avrò una reazione per cercare di salvarmi la vita, lotta o fuga, ma una paura incondizionata, è semplicemente inutile e paralizzante».

Le patologie. Le malattie hanno, nella maggior parte dei casi, una componente psichica: «Il dolore fisico si avverte, il dolore dell'anima no e, pensiamo sia successivo a quello fisico. In realtà lo precede perché le nostre credenze, o quelle di chi ce le ha inculcate, hanno un potere incredibile. Con le tecniche di pranoterapia, che è altro rispetto la medicina chimica e non intende sostituirla, è possibile fornire un validissimo aiuto per ripristinare la salute fisica e psichica. Percependo e, di conseguenza, eliminando disequilibri energetici, ma anche queste forme pensiero limitanti, fobie, ansie e molto altro, possiamo riprendere in mano la nostra vita ed esserne consapevolmente protagonisti, pronti a viverla appieno. L'influenza che la nostra psiche ha sul corpo fisico sorprende, tant'è profonda. Ogni segno, ogni ruga, lassità cutanea, pannicolo adiposo, vena ha memorizzato esperienze difficili - conclude Giovanna Scapin -, perciò andando a lavorare prima sulla psiche e poi sul difetto che tanto ci infastidisce, possiamo cambiare la situazione in un modo naturale e sicuro». //

Studio Ayur Prana di Giovanna Scapin

pranoterapia, pranic healing, lifting pranico



Via Roma 31, Desenzano del Garda (BS)

Tel 3482351516

www.giovanascapin.com

